

Trainingszeiten und -orte



Wann ?		Wer ?	Wo ?
Montag	18:00 - 19:30 Uhr	Training Fortgeschrittene II mit Withold	Sporthalle ehem. Gymnasium Amtsfreiheit 7 , 29439 Lüchow
	19:30 - 21:00 Uhr	Sound Karate mit Withold	Sporthalle ehem. Gymnasium Amtsfreiheit 7 , 29439 Lüchow
Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr	Training Anfänger I * mit Charlotte	Sporthalle ehem. Gymnasium Amtsfreiheit 7 , 29439 Lüchow
	17:00 - 18:00 Uhr	Training Anfänger II * mit David	Sporthalle ehem. Gymnasium Amtsfreiheit 7 , 29439 Lüchow
	18:00 - 19:00 Uhr	Train the Trainers mit Withold	Sporthalle ehem. Gymnasium Amtsfreiheit 7 , 29439 Lüchow
Donnerstag	18:00 - 19:00 Uhr	Karate Fortgeschrittene I mit Benjamin & Withold	Sporthalle Grundschule Königshorster Weg 5, 29439 Lüchow
	ab 19:00 - 20:30	Freies Training mit Withold	Sporthalle Grundschule Königshorster Weg 5, 29439 Lüchow

* Neuanmeldung nur zu Beginn eines neuen Schuljahres möglich

Stand: 2026-06-21

Ansprechpartner: Withold Glinkowski , Tel. 05841 / 97 31 58