

Karate-Selbstverteidigung
„im HANDumdrehen“

mit

Withold Glinkowski
4. DAN



Ausrichter : SC Lüchow,
Karate - Dojo

Datum: 22. 09. 2026 ab 17:00
& 2-ter Termin

Ort: Sporthalle ehem. Gymnasium
Amtsfreiheit 7, Lüchow

Kontakt: Withold Glinkowski
Tel. 05841 / 97 31 58

www.karateluechow.de

Selbstverteidigung
„im HANDumdrehen“
Eltern mit Kind – Kurs *

mit Withold Glinkowski (4-ter Dan)

Selbstbehauptung durch Beherrschung
weniger, aber effektiver Handgriffe.

Mit diesen kann man nahezu
jeden Gegner kontrollieren.

2 Termine je 60 min

22.9. 17:00 bis 18:00 Uhr
2-ter Termin wird am 22.9. abgestimmt

In normalem Sportzeug oder
auch in sportlicher Freizeitkleidung

20 € für beide Trainingseinheiten je Team*
Team: 1 Elternteil + 1...2 Kinder

Zahlung per Vorkasse oder
in bar bei erster Trainingseinheit

Verbindliche Anmeldung
Karate-Selbstverteidigung
„im HANDumdrehen“

2026

2 Trainingseinheiten à 60 Minuten

22.9. 17:00 bis 18:00 Uhr
2-ter Termin wird am 22.9. abgestimmt

Kursgebühr: 20,- € je Team

Team: 1 Elternteil + 1...2 Kinder

*Bei Nichtteilnahme am Lehrgang erfolgt keine
Erstattung. Mit der Anmeldung Verpflichtung zur
Zahlung der Lehrgangsgebühr !*

Eltern haften für Ihre Kinder.

Ausrichter und Veranstalter übernehmen keinerlei
Haftung.

Name:

Telefon:

.....
Unterschrift
(bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigte)