



Lehrgang Fallschule



Feb. 2025

Was ? *Basics zum Thema „Sicheres Fallen“
Erlernen der Falltechniken des Judo*

Wer ? *Alle aktiven Karateka des
Karate Dojo SC Lüchow*

Wo ? *Jeetzel-Sporthalle am Gymnasium
Schulweg 4 , 29439 Lüchow*

Wann ? *Di. 4. & Di. 18. Februar 2025
16:00 – 17:00 Uhr
+ 2 weitere Termine im April*

bei Wem ? *Thomas Geilich, 1. Kyu*

Wieviel ? *Kursgebühr 10,- €*

Warum ? *Grundlagen für Ashi Barai*

Shotokan Karate Dojo
SC Lüchow
von 1861e.V.



Ansprechpartner:

Withold Glinkowski,
Tel. 05841 / 97 31 58